

YAŞAMI BİRLİKTE KUCAKLAYALIM...



E.Ü.T.F  
TÜLAY AKTAŞ  
**ONKOLOJİ**  
**HASTANESİ**  
DESTEK BAKIM ÜNİTESİ



## Bir hastanın mektubundan ...

- *Değerli Meltem Hocam;*

- Size bu satırları büyük bir yorgunluk ve zorlu bir nefes alıp verme gayreti içinde yazmaya çalışıyorum. Bu gün sizin beni evde ziyaretinizden sonra size duyduğum minnettarlık bir kez daha arttı ve sizinle bu güne değin paylaştığım duygu ve düşünceleri anlatacak konuşacak kadar güçlü değilim, yazmak istedim. Belki bir gün bu satırlar sizin yapmak istedikleriniz için yol gösterici olur diye düşündüm. Hala beynim çalışıyor...Şu anda yaptığınız tedaviden sonra da ağrılarım azaldı. Yatağın içinde dönebildim.
- *Lütfen benim gibi hastaların aslında açıkça söylemeliyim benim gibi son günlerini yaşamakta olan kanserli hastaların sıkıntılarının çözümlenmesi için gereken yerler olması gerektiğini düşünüyorum.* Ailemin ve oğlumun benim bu sıkıntılarımı, bu kadar yakından ve çaresizce izlemesi ne büyük bir acı. Eşim hiç durmadan telefonlarla beni tedavi eden hekimlere ulaşmaya çalışıyor. Hepinize müteşekkirim... Bana her zaman kucak açtınız, elinizdeki tüm olanakları seferber ettiniz ama ...hastalık çok acımasız bizde sizler de çok çaresiziz...





## Bir hastanın mektubundan ...

- Sizin böyle sıkıntılı geçen dönemler için Amerika'da merkezlerin olduğunu anlatmanızdan sonra keşke biraz zamanım olsa da beni nasıl biraz daha rahat yaşatmaya çalışan çaresiz ailemle böyle bir yeri İzmir'e taşısak diye düşündüm...fakat ben yolun sonuna geldim galiba, son günlerde sıcak İzmir günlerinde yatağa yapıştım dönemiyorum, yemek yiyemiyorum, uyuyamıyorum ve kimseyi uyutmuyorum. Ama gene de zor da olsa nefes almak, ağrısız biraz zaman geçirip benim iyi olduğum saatlerde de oğlumun ve eşimin elini tutmak o kadar güzel ki....
- Fakat kanser hastalarının tümünün sizlerin değerli ve şefkatli yaklaşımlarınızdan faydalanması gerektiğini düşünüyorum Lütfen bunu sağlamak için çaba sarfedin. Bunu gerçekleştirdiğiniz gün bilin ki çok uzaklardan ben ve benim gibi bu süreci yaşayan hastalar ve aileleri bu çabayı hissedip, görüp size gülümseyecekler

- *Hastanız*

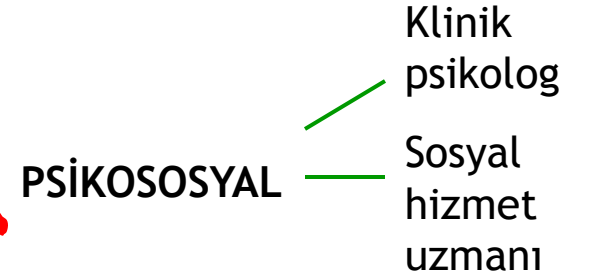
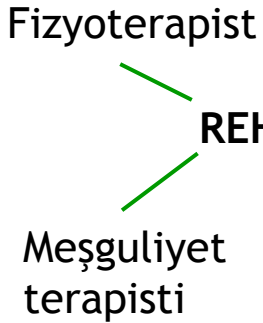
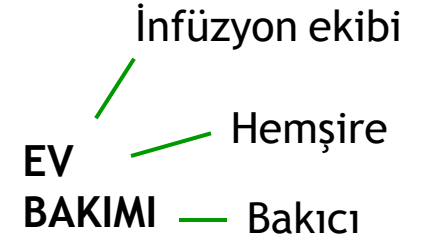
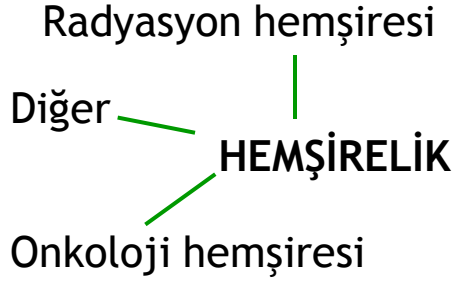
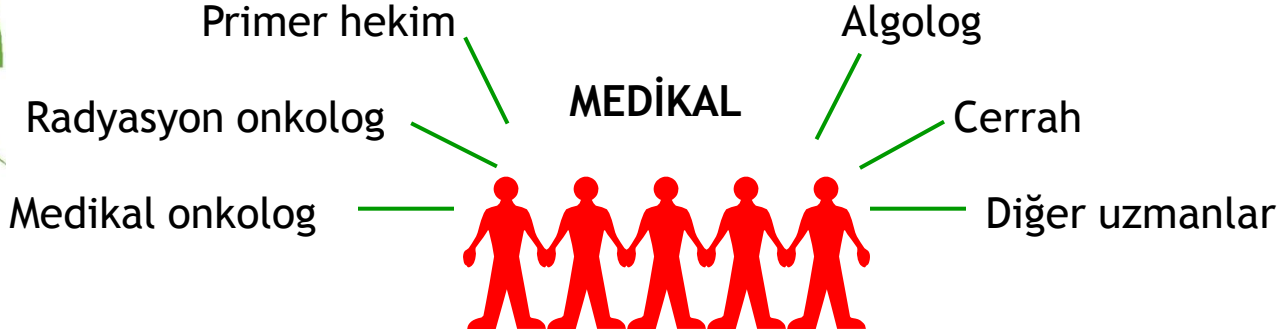




# Destek Tedavisi Konuları

- Fiziksel semptomların kontrolü
- Psiko-sosyal destek
- Nütrisyonel destek
- Antienfektif tedavi
- Rehabilitasyon
- Hasta eğitimi
- Maliyet-etkinlik
- Tedavide devamlılık, evde bakım
- Yaşam kalitesi





**ECZANE**

**Destek Tedavisinde Multidisipliner Yaklaşım**





- Medikal onkoloji
- Algoloji
- Cerrahi
- Nutrisyon
- Fizik tedavi
- Psikiyatri
- Pediatrik onkoloji
- Radyasyon onkolojisi
- Hemşirelik hizmetleri





# Medikal Onkoloji

- Primer hasta bakımı





Poliklinikler ← → Hasta Odaları





# Genel Cerrahi

- Nutrisyon desteđi ve danıřma
- Oral ürünler
- Tüple beslenme
- TPN
- Farmakolojik ajanlar





# Psikiyatri

- Konsültasyon istenen hastanın uzman tarafından değerlendirilmesi
- Destek görüşmeler gerekli görüldüğünde düzenli aralıklarla izlem
- Yazılı ve görsel materyal hazırlanması  
( broşür, video )





# Hemşirelik

- Hasta eğitim programının oluşturulması ve uygulanması
- Klinik hemşirelerinin hasta bakımına yönelik eğitilmesi
- Eğitimin sürekliliğinin sağlanması





- Hasta/aile ve hemşirelerin problem alanlarına ilişkin (Kemoterapi ve radyoterapiye, semptom kontrolü, ağrı, palyatif bakım, egzersiz vb) broşür, kitapçık gibi eğitim materyallerinin hazırlanması.





Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma
Fizik Tedavi (Vizit)	Algoloji (Vizit)	Fizik Tedavi (Poliklinik)	Algoloji (Vizit)	Hemşirelik (Hasta Eğitimi)
Psikiyatri (Poliklinik)		Psikiyatri (Vizit)	Cerrahi (Vizit)	





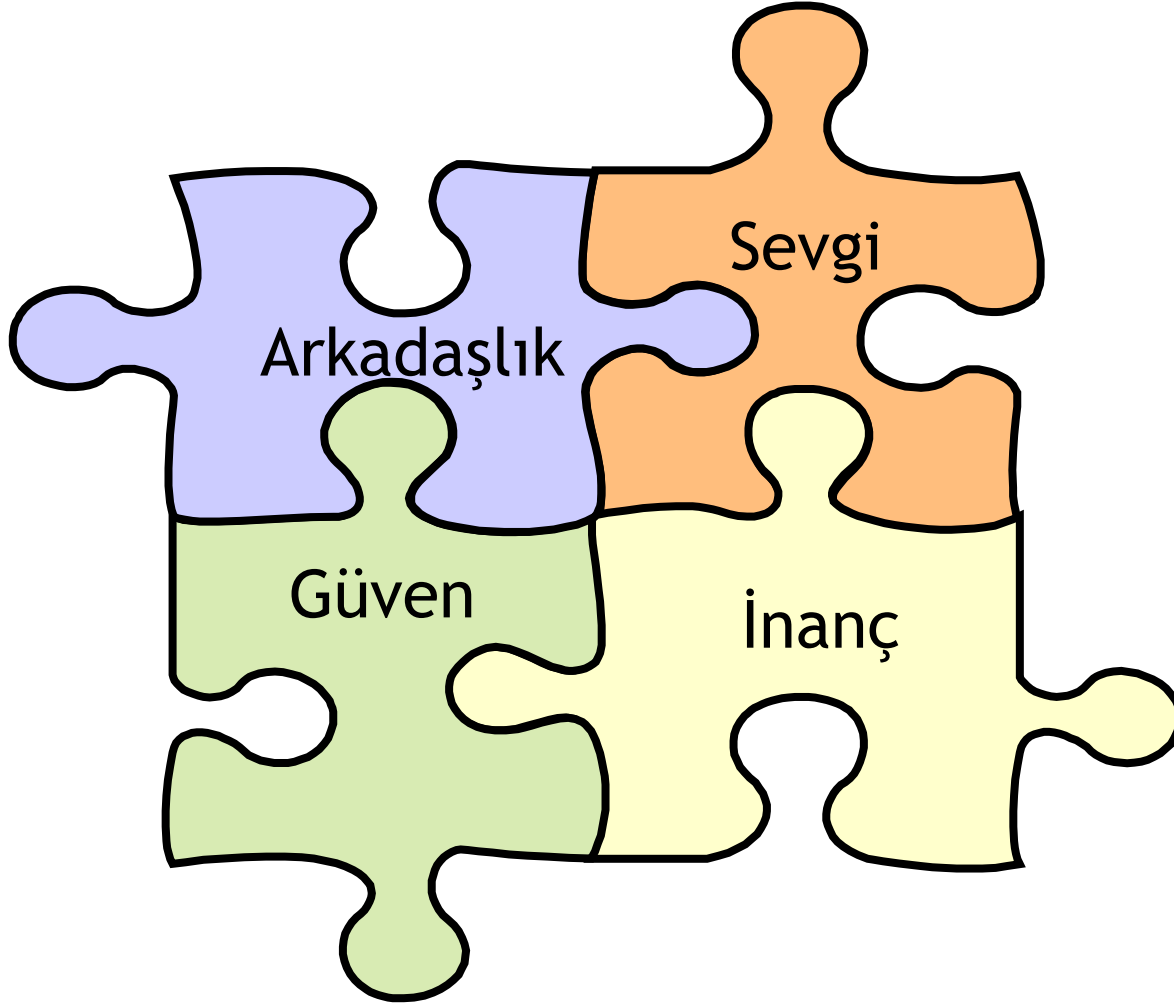
# Destek Bakım Ünitesi Çalışma Programı

- Uzman Diyetisyen.....Her gün
- FTR
  - Her Çarşamba poliklinik, haftada 2 gün yatan hasta viziti
  - Fizyoterapist..... Her gün
- Algoloji..... Pazartesi-Perşembe  
Vizit
- Psikiyatri.....Salı - Çarşamba  
Poliklinik ve Vizit
- Cerrahi..... Perşembe Vizit
- Hemşirelik..... Cuma Eğitim
- Göğüs hastalıkları, radyasyon onkolojisi,  
gastroenteroloji, nöroloji, nöroşirürji vb gereğinde  
(atanmış destek bakım elemanları)





E.Ü.T.F.  
TÜLAY AKTAŞ  
**ONKOLOJİ**  
**HASTANESİ**  
DESTEK BAKIM ÜNİTESİ



# Onkoloji Hastasında Yatıf Bakım Sempozyumu

29 Mart 2008 - Ege Üniversitesi Tülay Aktaş Onkoloji Hastanesi

